

RAN-2301001201010593**B.A. (Semester-I) Examination April - 2026****Home Science Major-1 : Fundamentals of Food and Nutrition****Time: 1.30 Hours]****[Total Marks: 35****સૂચના : / Instructions**

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book.

Seat No.:

Student's Signature

- પ્ર-1. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો. (કોઈપણ પાંચ) 10**
- 1) અતિપોષણ એટલે શું?
 - 2) પોષણ સ્તર એટલે શું?
 - 3) એક ગ્રામ પ્રોટીન અને કાર્બોદિતમાંથી કેટલી ઉષ્માશક્તિ ઉત્પન્ન થાય છે?
 - 4) પ્રોટીનના ચાર ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
 - 5) સમજાવો-કીમિંગ
 - 6) આવશ્યક એમિનો એસિડ એટલે શું?
 - 7) ફણગાવવાના ફાયદા લખો.
- પ્ર-2. પોષણ એટલે શું? સારા અને નબળા પોષણ વચ્ચેના તફાવતો સમજાવો. 13**
- અથવા**
- 1) ખોરાકના કાર્યો. 07
 - 2) સમતોલ આહાર. 06
- પ્ર-3. ચરબીના કાર્યો પ્રાપ્તિસ્થાનો અને તેની દૈનિક જરૂરિયાત વિશે સમજાવો. 12**
- અથવા**
- 1) બોમ્બ કેલરીમીટર. 06
 - 2) પાયાની શક્તિના દરને અસર કરતા પરિબળો. 06

ENGLISH VERSION

- Q-1.** Write a short answer to the following questions. (Any five) **10**
- 1) What is over nutrition?
 - 2) What is nutritional status?
 - 3) How much energy is produced from one gram of protein and carbohydrate?
 - 4) Write four rich sources of protein.
 - 5) Explain: creaming
 - 6) What is essential amino acid?
 - 7) Write the benefits of germination.
- Q-2.** What is nutrition? Explain the differences between good and poor nutrition. **13**
- OR**
- 1) Functions of food. **07**
 - 2) Balanced diet. **06**
- Q-2.** Explain the functions of fat, sources and its daily requirement. **12**
- OR**
- 1) Bomb calorimeter. **06**
 - 2) Factors affecting the rate of basal metabolic rate. **06**
-